

Menus restaurant scolaire de Feins

Aurore vous propose

	23 au 27 novembre	30 nov au 4 décembre	7 au 11 décembre	14 au 18 décembre	Bonnes vacances et joyeuses fêtes	4 au 8 janvier	
	Salade Marco Polo Bœuf bourguignon Haricots beurre Fromage Fruit de saison	Salade esäu Cabillaud Sauce tomates Salsifis Fromage blanc	Végétarien Pamplemousse Couscous Fromage Entremets vanille	Mousse de foie Rôti de dinde Printanière de légumes Yaourt			Taboulé Colin Sauce hollandaise Brocolis Entremets chocolat
	100% bio Carottes râpées Poulet Yassa Poêlée de légumes Fromage Banane	Velouté de poireaux Blanquette de veau Carottes et pâtes Tarte aux pommes	Surprise	Végétarien Veloute de pois cassés Parmentier de légumes Fromage Fruit de saison			100% bio Choux rouge aux pommes Pâtes bolognaises Fromage fruit de saison
	Salade verte, pommes, noix et fromage Colin Sauce beurre blanc Riz Compote	Végétarien Salade verte Mimolette Chili sin carne Fruit de saison	100% bio Potage de légumes Œuf Mornay Pâtes Fruit de saison	Avocats vinaigrette Cabillaud Sauce hollandaise Riz Fromage Fruit de saison			Végétarien Salade de lentilles Flan de légumes Galette des rois
	Végétarien Velouté de carottes aux lentilles corail Spaghetti aux légumes Fromage Fruit de saison	100% bio Betteraves rouges Saucisse Purée de pommes de terre Yaourt	Salade verte, pommes de terre, échalotes Poisson pané Epinards Béchamel Fromage Fruit de saison	100% bio Carottes râpées Goulash de bœuf Haricots verts Crêpes			Salade Rachel Sauté de porc à la moutarde Petits pois et semoule Fromage Glace

Les légumes et les fruits frais sont bio et /ou de proximité sous réserve d'une rupture d'approvisionnement
Nous nous attachons à proposer dans la mesure du possible des céréales bio semi-complètes et des yaourts bio
Plats végétariens (1 menu végétarien par semaine depuis le 1er novembre 2019), Egalim article 24

Nos menus peuvent exceptionnellement subir des modifications de dernière minute (problèmes techniques, approvisionnement, etc...) merci de votre compréhension



Ces menus ont été élaborés par Aurore et validés par la diététicienne de

