



Communiqué de presse

23 juin 2020

Les conversations carbone



«L'Agence de l'Energie et du Climat du Pays de Rennes vous propose, avec le soutien de la Communauté de communes Val d'Ille-Aubigné, de participer à des conversations carbone à l'automne prochain.

Après 2 mois de confinement, nous vous proposons de repenser votre mode de vie pour la transition écologique !

Les conversations carbone, qu'est-ce que c'est ?

Les « Conversations Carbone » constituent une approche originale pour accompagner les personnes dans le changement vers un mode de vie sobre en carbone. Eprouvée depuis plus de 10 ans au Royaume-Uni, elle est la seule méthode qui intègre une expertise psychologique appliquée au climat.

Comment ça marche ?

2 facilitateurs formés (Paulo Dos Santos et Victor Chalmel de l'ALEC) animent 6 séances de 2h étalées sur 4 mois, avec un groupe de 8 à 10 participants, sur les thèmes de l'énergie à la maison, la mobilité, l'alimentation et l'eau, la consommation et les déchets, du changement climatique.

L'objectif ?

Le parcours permet à chaque participant d'élaborer son propre plan d'actions visant une réduction de 4 tonnes de CO₂-eq de ses émissions personnelles de GES, 1 tonne dans chacun des 4 secteurs.

Au-delà, les participants peuvent devenir de véritables ambassadeurs de la transition écologique au niveau local.

<https://cler.org/conversations-carbone-discuter-pour-mieux-changer/>

Nous sommes à la recherche de 8 à 10 personnes pour participer au 1er groupe sur le Val d'Ille-Aubigné. Les dates des séances seront calées en fonction des disponibilités de chacun-e à l'automne 2020.»

Contact : soazig.rouillard@alec-rennes.org