

Menus restaurant scolaire de Feins

Aurore vous propose

	2 au 6 mars	9 au 13 mars	16 au 20 mars	23 au 27 mars	30 mars au 3 avril
	Végétarien Carottes râpées Emmental Rigatoni d'épeautre aux légumes Panna cotta	Salade mexicaine Rôti de porc Salsifis Fromage Fruit au sirop	Potage de légumes Blanquette de veau Pâtes Fromage blanc à la fraise	Salade du pêcheur Cabillaud sauce au beurre citronné Haricots beurre Fromage Fruit de saison	Friand Veau marengo Gratin de brocolis Fruit de saison
	Velouté de carottes Steak haché Frites Yaourt	Végétarien Salade de lentilles Parmentier aux légumes Fromage Entremets vanille	Pamplemousse Sauté de volaille Petits pois carottes Fromage Semoule au lait	Terrine de saumon Poulet Yassa Boulghour Fromage Fruit de saison	Carottes râpées Noix de joues de porc Frites Yaourt
	Salade Hawaïenne Veau Marengo Poêlée de légumes Fromage Banane	Salade verte mimolette Cabillaud Sauce beurre blanc Riz Fruit de saison	Végétarien Salade verte aux noix Dhal de lentilles, riz au curry Fromage Fruit de saison	Salade verte aux pommes Chili con carne Entremets caramel beurre salé	Végétarien Salade verte œuf dur Mimolette Risotto butternut Panna cotta
	Salade de blé Colin Sauce hollandaise Brocolis Fruit de saison	Salade Rachel Goulash de Bœuf Carottes Tarte aux pommes	Salade Marco Polo Colin Sauce tomate Trio de légumes Fromage Fruit de saison	Végétarien Betteraves rouges Couscous semoule pois chiches et légumes Mousse au chocolat	Taboulé Poisson pané Epinards à la béchamel Fruit de saison

Les légumes et les fruits frais sont bio et /ou de proximité sous réserve d'une rupture d'approvisionnement
Nous nous attachons à proposer dans la mesure du possible des céréales bio semi-complètes et des yaourts bio
Plats végétariens (1 menu végétarien par semaine depuis le 1er novembre 2019), Egalim article 24

Nos menus peuvent exceptionnellement subir des modifications de dernière minute (problèmes techniques, approvisionnement, etc...) merci de votre compréhension

Ces menus ont été élaborés par Aurore et validés par la diététicienne de