


Menus restaurant scolaire de Feins

Aurore vous propose

	13 au 17 janvier	20 au 24 janvier	27 au 31 janvier	3 au 7 février	10 au 14 février
	Friand Colin Sauce beurre blanc Pêlée de légumes Banane	Pamplemousse Veau Marengo Pâtes Fromage Yaourt	Végétarien Velouté de carottes et lentilles corail Riz et ratatouille Fromage Entremets spéculoos	Salade de riz Poulet Gratin de choux-fleurs Fruit de saison	Salade verte Mimolette Rougail saucisses Riz Fruit de saison
	Velouté de poireaux Jambon grillé Frites Fromage blanc	Velouté de carottes Palette à la provençale Petits pois et carottes Fromage Fruit de saison	Asperges vinaigrette Bœuf bourguignon Pommes de terre Fromage Fruit de saison	Végétarien Velouté de poireaux Spaghetti aux légumes et fèves Fromage Glace	Taboulé Sauté de bœuf Carottes Fromage Fruit de saison
	Carottes râpées Raviolis Emmental Yaourt	Végétarien Betteraves rouges Chili sin carne Fromage Mousse au chocolat	Salade coleslaw Colin Sauce beurre blanc Haricots beurre Riz au lait	Salade mexicaine Sauté de veau de Lisbonne Haricots verts Semoule au lait	Velouté de panais Cabillaud sauce beurre blanc Epinards Béchamel Gâteau basque
	Végétarien Salade verte aux pommes Couscous semoule, légumes et pois chiches Fromage Fruit de saison	Mousse de foie Cabillaud Sauce hollandaise Poêlée de légumes Banane	Carottes râpées Sauté de dinde aux olives Pâtes Fromage Fruit de saison	Saucisson à l'ail Cabillaud sauce hollandaise Brocolis Fruit de saison	Végétarien Salade Rachel aux noix Risotto butternut Fromage Yaourt

Les légumes et les fruits frais sont bio et /ou de proximité sous réserve d'une rupture d'approvisionnement
 Nous nous attachons à proposer dans la mesure du possible des céréales bio semi-complètes et des yaourts bio
 Plats végétariens (1 menu végétarien par semaine depuis le 1er novembre 2019), Egalim article 24

Nos menus peuvent exceptionnellement subir des modifications de dernière minute (problèmes techniques, approvisionnement, etc...) merci de votre compréhension

Ces menus ont été élaborés par Aurore et validés par la diététicienne de