

30^e

Semaines
d'information
sur la santé
mentale

St Aubin d'Aubigné
Montreuil s/ Ille
Melesse
Guipel

SANTÉ
MENTALE
À L'ÈRE DU
NUMÉRIQUE

Du 18 mars au 30 mars 2019

création graphique : Basile Lucena, association Atypick



PROGRAMMATION

Temps forts autour du numérique

Chaque année, sur le secteur de St Aubin d'Aubigné, un collectif se retrouve (CDAS, CMP, le CLIC et le secours catholique) pour proposer une série d'animations dans le cadre de la **semaine d'information sur la santé mentale**. Pour 2019, le thème est « santé mentale à l'ère du numérique ».

Si le numérique facilite globalement la communication, il peut aussi exclure lorsqu'il n'est pas maîtrisé laissant certains dans des situations d'exclusion. Il peut aussi être source de conflit entre générations ne possédant pas les mêmes codes ou les mêmes repères. Enfin, les parents se sentent parfois désemparés pour trouver les mots afin d'accompagner leurs ados dans l'usage du numérique.

Le collectif « Santé mentale » a choisi de traiter ces sujets de manière concrète en proposant des ateliers numériques pour favoriser l'accès à internet et ainsi diminuer l'isolement de certains. Le ludique sera aussi d'actualité avec des ateliers (Escape Game, jeux vidéo) destinés aux familles. Enfin, un one man show intitulé « les Adoléchians » permettra d'aborder les relations parents ados de façon humoristique.

« Les Adoléchians »

L'adolescence est un passage parfois difficile à gérer pour les parents.

Le one man show de Franck Perrigault s'adresse aux adolescents mais bien évidemment aux parents. L'utilisation des écrans bien sûr mais aussi les addictions, les relations amoureuses, le harcèlement sont parmi les thèmes qui seront abordés.

Le spectacle sera suivi d'un débat qui apportera des éléments de réponses aux questions que certains parents peuvent se poser.

En partenariat avec le collège Amand Brionne et le collectif des parents d'élèves du collège Amand Brionne de St Aubin d'Aubigné.

Vendredi 22 mars
à la salle polyvalente
de St Aubin d'Aubigné
à 20h30 (gratuit, tout public)

Mardi 26 mars
pour les élèves du collège Amand Brionne
de St Aubin d'Aubigné



Ateliers numériques seniors

Programme de 6 ateliers pour découvrir et se familiariser avec les outils de communications : smartphone, tablette...

En avril, renseignements : 02.23.13.37.99

Ateliers Identité numérique

Les impôts, la CAF, la mairie, la préfecture, la sécurité sociale, les caisses de retraite... Toutes ces administrations invitent aujourd'hui leurs usagers à faire les démarches par internet. Face à ces contraintes, certains usagers se résignent à ne pas faire les démarches, augmentant de fait le non recours aux droits.

Marc Guesdon, informateur social au CDAS de St Aubin d'Aubigné propose une permanence d'accès aux droits numériques.

Mardi 19 mars

de 9h00 à 12h00 au CDAS de St Aubin d'Aubigné (1, rue de l'étang)

Vendredi 22 mars

de 9h00 à 12h00 à la Mairie de Guipel

Lundi 25 mars

de 14h00 à 17h00 au Centre social de Melesse (2, rue de la Poste)

Vendredi 29 mars

de 9h00 à 12h00 à la Mairie de Montreuil sur Ille

Escape Game « Panique dans la bibliothèque »

La crédulité sera votre pire ennemie...

Venez déjouer les plans des Obscurantes. Mêlant sciences et investigation, cette enquête grandeur nature invite tous les curieux et curieuses à vivre une expérience immersive originale.



Samedi 30 mars

à la bibliothèque (sur inscription : 02.99.55.52.04)
17h30 -19h et 19h30 – 21h (gratuit, à partir de 12 ans)

« Jouons en famille »

Atelier de découverte parents-enfants de jeux et d'histoire sur tablettes et autres créations ludiques (scratch, makey makey...)

Samedi 30 mars

salle des Halles (1^{er} étage)
de 14h-16h (gratuit, à partir de 5 ans)
renseignements : 02.99.55.52.04