

CONFÉRENCE GRATUITE

# Prendre SOIN DE SOI par l'ALIMENTATION



Crédit photo : Bearfotos - Freepik.com | Mise en page : J. Doron - JoDo



**GRATUITE ET OUVERTE A TOUS LES RETRAITES**

Par un intervenant spécialisé de l'association Brain Up

**Le Mercredi 27 Février de 10h à 12h**

à la salle des fêtes, Rue de Dingé  
à Feins

Des ateliers gratuits seront proposés sur inscription  
les semaines qui suivent la conférence

(Limité à 15 participants, plus d'informations auprès  
d'Adeline Association Brain Up : 07 67 39 97 93)

